



ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России  
ФАКУЛЬТЕТ КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ОРИЕНТАЦИИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ  
(9-11 КЛАСС)



**Я ВЫБИРАЮ**  
МЕДИЦИНСКУЮ ПСИХОЛОГИЮ



Подготовительное отделение МГМСУ



### СИРОТА Наталья Александровна

д.м.н., профессор, декан факультета  
клинической психологии

Здравствуйте, уважаемые абитуриенты!

Благодарю Вас за интерес к нашей специальности – клинической психологии – и поздравляю с вступлением на осознанный профессиональный путь! В Ваших руках карта, ведь Вы начинаете путешествие в психологический мир.

Профессия – это выбор взрослого человека, поэтому мы предлагаем Вам познакомиться и понять, будем ли мы коллегами или вы отдадите свое предпочтение другой специальности. Будьте настойчивы в познании, исследуйте себя, ловите инсайты и слушайте свой внутренний голос!

### Факультет клинической психологии

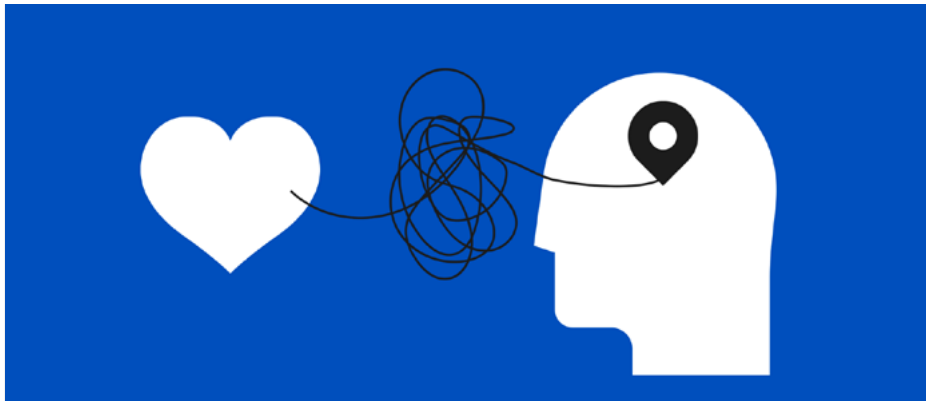
Факультет клинической психологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова основан в 2001 году как площадка, которая будет готовить и выпускать специалистов, необходимых в медицинском сообществе – людей, призванных работать бок о бок с врачами и улучшать качество здравоохранения.

Факультет готовит и выпускает специалистов с высшим профессиональным образованием по специальности 37.05.01 «Клиническая психология».

Область профессиональной деятельности выпускников Факультета включает исследовательскую и практическую деятельность в сфере клинической психологии. Она направлена на решение комплексных задач психологической диагностики, экспертизы и психологической помощи населению в учреждениях здравоохранения, образования и социальной помощи, в общественных и хозяйственных организациях, административных и правоохранительных органах, научно-исследовательских и консалтинговых организациях.

Также выпускники Факультета имеют право на профессиональную деятельность в сфере частной практики – предоставление психологических услуг как физическим, так и юридическим лицам.

# Я ВЫБИРАЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПСИХОЛОГИЮ



## О ПРОГРАММЕ

Программа создана с учетом психологических особенностей старшего подросткового возраста и рассчитана на 12 занятий (25 ак. часов).

**Продолжительность программы:** 3 месяца, 1 раз в неделю.  
**Продолжительность занятия** – 2/3 ак. часа. (1 ч. 30 мин./2 ч. 15 мин.)

## СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

октябрь-декабрь 2023 г.,  
февраль-апрель 2024 г.

## ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

повышение осознанности подростков в профессиональном выборе

## ЗАДАЧИ:

- расширение представлений участников о профессиональном становлении;
- знакомство со специальностью “Клиническая психология”;
- презентация возможностей профессионального развития в рамках специальности.

## ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ:

- профориентационные тренинги;
- лекции;
- мастер-классы

# ОСОБЕННОСТИ ПРОГРАММЫ



## КОМФОРТНЫЕ МАЛЫЕ ГРУППЫ

Количество участников в группе не превышает 12-15 человек



## НАСЫЩЕННАЯ ПРОГРАММА

Тренинги, лекции и мастер-классы



## ГИБРИДНЫЙ ФОРМАТ

Занятия проходят как в онлайн формате (лекции), так и офлайн (тренинги и мастер-классы)



## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМАНДА

Сотрудники факультета клинической психологии МГМСУ и приглашенные практикующие психологи



## СЕРТИФИКАТ ОБ ОКОНЧАНИИ

Слушатели получают сертификат, а также методичку техник самопомощи и другие приятные подарки



## РЕЗУЛЬТАТ

Повышение уровня знаний учащихся и осознанности участников в профессиональном выборе



## ЦЕЛЬ

АКТУАЛИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
САМООПРЕДЕЛЕНИЯ

## ЗАДАЧИ:

- АНАЛИЗ СИТУАЦИИ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ;
- РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ РЕФЛЕКСИИ;
- ПОВЫШЕНИЕ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ;
- ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА УЧАСТНИКОВ  
В СИТУАЦИИ ВЫБОРА.



ФОРМАТ: профориентационные тренинги

КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ: 3

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ: 3 ак. часа  
(2 часа 15 минут)

# СОДЕРЖАНИЕ



## РЫНОК ТРУДА

### ЦЕЛЬ

Профессиональное самоопределение

### ЗАДАЧИ

- знакомство и сплочение участников;
- расширение представлений о выборе профессии;
- формулирование целей профессионального пути;
- выявление возможных препятствий на профессиональном пути;
- актуализация личностных ресурсов.

### СОДЕРЖАНИЕ

Вводная беседа о профессиональном самоопределении. Знакомство участников. Обозначение правил групповой работы. Сбор ожиданий от тренинга. Разминка. Мозговой штурм: составление списка профессий. Перерыв. Разминка. Исследование личного профессионального пути. Завершающий шеринг.



## ПОРТРЕТ ПРОФЕССИОНАЛА

### ЦЕЛЬ

Исследование факторов профессионального выбора

### ЗАДАЧИ

- формирование у участников понимания типического и специфического в профессиональной деятельности;
- изучение индивидуальных особенностей участников, важных для обоснованного выбора профессии;
- актуализация ценностно-смысловой сферы участников.

### СОДЕРЖАНИЕ

Шеринг. Разминка: составление расписания типичного трудового дня специалиста. Составление паспорта профессии. Поиск жизненных и профессиональных перспектив, смыслопроизводство. Завершающий шеринг.



## Я ПРОФЕССИОНАЛ

### ЦЕЛЬ

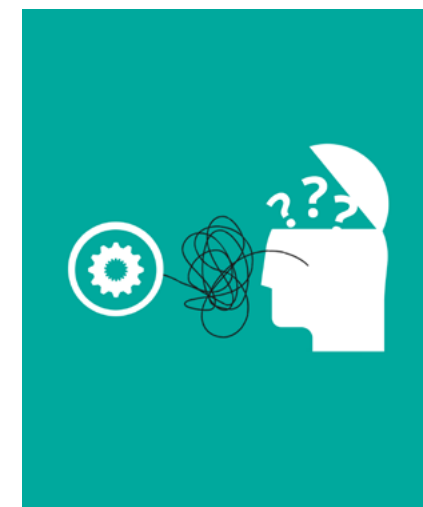
Интеграция опыта

### ЗАДАЧИ

- отработка навыка самопрезентации;
- раскачивание уверенности в принятом решении;
- определение мотивов профессионального выбора;
- закрепление полученного опыта.

### СОДЕРЖАНИЕ

Вводный шеринг. Разминка. Моделирование собеседования. Перерыв. Разминка. Обратная связь от группы. Завершающий шеринг. Подведение итогов блока.





## ЦЕЛЬ

РАСШИРЕНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
“КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ”



**ФОРМАТ:** интерактивные лекции “онлайн”

**КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ:** 4

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ:** 3 ак. часа  
(2 часа 15 минут)

## ТЕМЫ ЛЕКЦИЙ

1

“КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ – ИСТОРИЯ,  
ПРЕДМЕТ, ОБЪЕКТ И МЕТОДЫ”

Клиническая психология как наука и практика на стыке психологии и медицины. Отечественная и зарубежная линии развития. Основные отрасли клинической психологии: патопсихология, нейропсихология, психосоматика.

2

“КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ И СМЕЖНЫЕ  
ОБЛАСТИ. ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ”

Цели и направления работы клинического психолога. Психолог, психотерапевт и психиатр – сходства и различия.

3

“ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭТИКА И НОРМАТИВЫ”

Личностные и профессиональные качества клинического психолога. Возможности и ограничения профессии.

4

“КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ – НАСТОЯЩЕЕ И  
БУДУЩЕЕ”

Интеграция психологии в медицину, космонавтику, спорт. Перспективы развития клинической психологии.



## ЦЕЛЬ

ЗНАКОМСТВО С ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИЕЙ



**ФОРМАТ:** мастер-классы от специалистов разных направлений, подходов и сфер работы.

**КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ:** 4

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВСТРЕЧИ:** 2 ак. часа (1 час 30 минут).

## СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЯ

1

### МАСТЕР-КЛАСС

—  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ  
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ:  
(РАБОТА С  
КЛИНИЧЕСКИМИ  
СЛУЧАЯМИ/  
ПОКАЗАТЕЛЬНАЯ  
СЕССИЯ)

2

### МАСТЕР-КЛАСС

—  
АРТ-ТЕРАПИЯ И  
МЕТОДЫ ТВОРЧЕСКОГО  
САМОВЫРАЖЕНИЯ

03

## МАСТЕР-КЛАСС

ОСНОВЫ ПСИХОДРАМЫ  
И ПСИХОСИНТЕЗА /  
МЕНЕДЖМЕНТ ЭМОЦИЙ

04

## МАСТЕР-КЛАСС

КРИЗИСНАЯ  
ПОМОЩЬ (ПЕРВАЯ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
ПОМОЩЬ)

## РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

### Предметные результаты:

1. повышение уровня знаний учащихся и осознанности участников в профессиональном выборе;
2. выстраивание образовательной траектории с учетом профессионального выбора;
3. приобретение знаний о специальности "Клиническая психология";
4. освоение основ психологического консультирования;
5. овладение основами первой психологической помощи;

### Личностные результаты:

1. развитие навыков рефлексии;
2. повышение стрессоустойчивости;
3. актуализация личностных ресурсов.

## НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

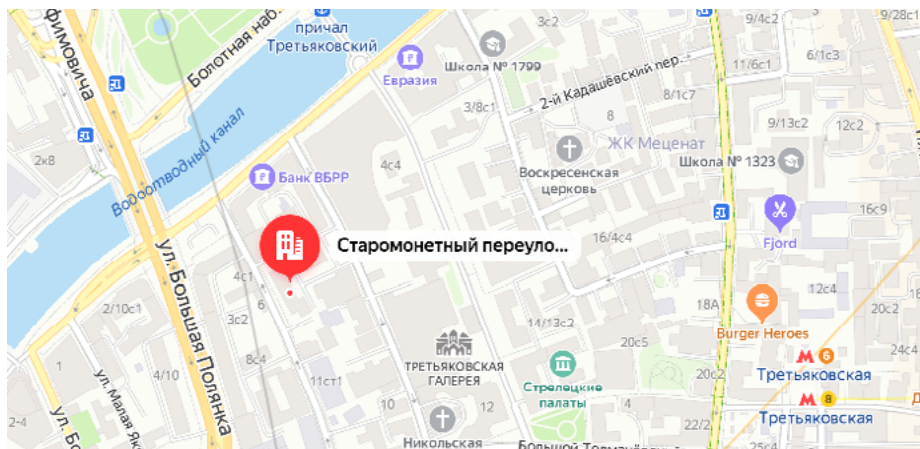
- Анкета ([заполнить](#))
- Заявление ([скачать](#))
- Фото 3X4
- Копия паспорта РФ (1 и 3 страницы)
- Справка из школы



СТОИМОСТЬ ОБУЧЕНИЯ:  
20.000 руб.



# МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ



Теоретический корпус:  
(Подготовительное отделение)  
Москва, Старомонетный пер., д.  
5, 1 этаж  
тел.: +7 (495) 959-14-22  
проезд: м. Третьяковская

Административное здание:  
127473, Москва  
ул. Делегатская, д. 20, стр. 1  
тел.: +7 (495) 609-67-00  
проезд: м. Цветной бульвар,  
Новослободская, Достоевская



[fdp09@mail.ru](mailto:fdp09@mail.ru)



страница Подготовительного  
отделения на сайте МГМСУ  
[посетить >>>](#)



# МГМСУ

ИМЕНИ А.И. ЕВДОКИМОВА



САЙТ ФАКУЛЬТЕТА КЛИНИЧЕСКОЙ  
ПСИХОЛОГИИ МГМСУ ИМ. А.И.  
ЕВДОКИМОВА



СТРАНИЦА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО  
ОТДЕЛЕНИЯ МГМСУ ИМ. А.И.  
ЕВДОКИМОВА

